

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
"Клиническая станция скорой медицинской помощи"
города Оренбурга**

Утверждаю

Главный врач ГБУЗ «КССМП» г. Оренбурга

_____ В.Б. Иванов

«___» _____ 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**Обучение правилам
и приемам первой помощи»**

Дополнительное образование для детей и взрослых

Категория слушателей: различные группы населения

Оренбург, 2019 г.

Пояснительная записка

При несчастных случаях на производстве и в быту даже хорошо поставленная служба скорой помощи может запоздать, а вот первая помощь (ПП), своевременно оказанная на месте происшествия коллегами или очевидцами, может спасти пострадавшего от смерти. Чем больше людей из числа тех, кто может находиться рядом с пострадавшим или остро заболевшим, владеет навыками оказания первой помощи, тем больше шансов сохранения жизни.

Перечень навыков для освоения и совершенствования невелик. Это, прежде всего, базовый комплекс сердечно-легочной реанимации (СЛР), временная остановка наружных кровотечений, наложение повязок, устранение закупорки дыхательных путей, помощь при поражении электричеством, придание оптимальных положений тела пострадавшему в зависимости от характера поражения и тяжести состояния.

Занятия со слушателями, представляющими различные категории населения, проводятся в учебных классах, оснащенных мультимедийным оборудованием, наглядными пособиями, тренажерами, муляжами, табельными и подручными средствами для оказания первой помощи. При изложении материала широко используются презентации, видеоматериалы.

Преподаватель объясняет и показывает слушателям последовательность выполнения приемов по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств, а затем обрабатывает их со слушателями на практике. Отработку приемов целесообразно проводить в группах численностью не более 8-10 человек (при необходимости группа делится на подгруппы). Заканчивается учебный цикл экзаменом, предусматривающим теоретический (тестовый контроль) и практический (решение ситуационных задач) этапы.

Методическая разработка

Наименование программы: «Обучение различных категорий населения правилам и приемам оказания первой помощи»

Контингент: различные категории населения

Цели обучения: преподать слушателям юридические основы оказания ПП, восстановить базовые знания по анатомии и физиологии человека, дать представление о патологических процессах, возникающих в организме человека при травматических повреждениях и некоторых острых заболеваниях, научить приемам оказания ПП в различных экстремальных ситуациях (травмы и острые заболевания) с использованием табельного имущества (укладки, аптечки) и подручных средств.

Место проведения цикла: учебная аудитория центра медицины катастроф ГБУЗ «КССМП» г. Оренбурга

Продолжительность курса (цикла): 16 часов.

Лекции	- 6,0 часов
Практические занятия	- 9,0 часов
Контроль	- 1,0 час

Требования к уровню освоения дисциплины. В результате изучения дисциплины слушатели должны:

- знать:

- юридические основы оказания первой помощи;
- анатомо-физиологические особенности организма человека;
- перечень и признаки состояний, при которых оказывается ПП;
- перечень мероприятий по оказанию ПП;
- правила и порядок осмотра, извлечения, выноса пострадавшего из травмирующей среды;
- правила и порядок транспортировки травмированного или остро заболевшего в лечебное учреждение, основные транспортные положения;
- правила и порядок оказания первой помощи при: отсутствии сознания, дыхания, кровообращения, при наружном кровотечении, инородных телах верхних дыхательных путей, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях и иных острых неотложных состояниях;
- порядок использования табельных (укладки, аптечки) и подручных средств при оказании первой помощи;

- уметь:

- отрабатывать вопросы безопасности (собственной, пострадавшего, окружающих), устранять воздействие внешних факторов;
- осматривать пострадавшего, оценивая характер и тяжесть повреждений;
- извлекать пострадавшего из травмирующей среды;
- осуществлять само- и взаимопомощь при травмах и ранениях различных органов и частей тела, при утоплении, механической асфиксии, поражении электрическим током, судорогах, обмороках, аллергических реакциях, тепловом и солнечном ударах, отравлениях, укусах, острых инфекционных заболеваниях, при терминальных состояниях;
- выполнять мероприятия ПП с учетом характера повреждений (восстановление проходимости дыхательных путей, остановка кровотечения, наложение повязки, иммобилизация поврежденной конечности, искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца);
- осуществлять или организовывать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение (придание пострадавшему оптимального транспортного положения, контроль состояния пострадавшего в процессе транспортировки, оказание психологической поддержки).

Учебный план

№ п/п	Наименования тем	Количество часов		
		всего	в том числе	
	теоретические занятия		практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи различными категориями населения.	0,5	0,5	-
2.	Основы анатомии и физиологии человека	0,5	0,5	-
3.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из травмирующей среды (из-под завалов, обрушившихся конструкций, из автомобиля при дорожно-транспортном происшествии). Самостоятельная транспортировка пострадавших в лечебные учреждения. Основные транспортные положения. Аптечка первой помощи. Экстренная психологическая помощь. Защита от инфекций при оказании первой помощи.	2	1	1
4.	Базовая сердечно-легочная реанимация. Особенности БСЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при сердечном приступе (стенокардия)	3	1	2
5.	Первая помощь при экстренных и неотложных состояниях (нарушении проходимости верхних дыхательных путей, аллергические реакции, укусы ядовитых животных, острые нарушения мозгового кровообращения, обморок, судорожные состояния). Первая помощь при острых отравлениях.	2	1	1
6.	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	1		1
7.	Наложение повязок на различные части тела	2	-	2
8.	Первая помощь при травмах головы и опорно-двигательного аппарата.	2	1	1
9.	Первая помощь при травмах груди и живота.	1	-	1
10.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	1	1	-
11.	Экзамен: теоретический, практический этапы.	1	0,5	0,5
	Итого:	16	6,5	9,5

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование тем	Вид за- нятия	1 день	2 день	3 день
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи различным категориям населения	теория	0,5		
		практика			
2	Основы анатомии и физиологии человека	теория	0,5		
		практика			
3	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из травмирующей среды (из-под завалов, обрушившихся конструкций, из автомобиля при дорожно-транспортном происшествии). Самостоятельная транспортировка пострадавших в лечебные учреждения. Основные транспортные положения. Аптечка первой помощи. Экстренная психологическая помощь. Защита от инфекций при оказании первой помощи.	теория	1		
		практика	1		
4	Базовая сердечно-легочная реанимация. Особенности БСЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при сердечном приступе (стенокардия)	теория	1		
		практика	2		
5	Первая помощь при экстренных и неотложных состояниях (нарушении проходимости верхних дыхательных путей, аллергические реакции, укусы ядовитых животных, острые нарушения мозгового кровообращения, обморок, судорожные состояния). Первая помощь при острых отравлениях.	теория		1	
		практика		1	
6	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	теория			
		практика		1	
7	Наложение повязок на различные части тела	теория			
		практика		2	
8	Первая помощь при травмах головы и опорно-двигательного аппарата.	теория		1	
		практика			1
9	Первая помощь при травмах груди и живота.	теория			
		практика			1
10	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	теория			1
		практика			
11	Экзамен: теоретический, практический этапы.	теория			0,5
		практика			0,5
Итого		теория	3	2	1,5
		практика	3	4	2,5

Программа предмета "Первая помощь"

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи различными категориями населения.

Занятие теоретическое – 0,5 часа.

Определение понятия «первая помощь». Положения 323-ФЗ (ст. 31), УК РФ (ст. 39. и ст. 125) Приказов минздравсоцразвития № 477 –н, № 169 –н, Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Основные мероприятия первой помощи. Обеспечение безопасных условий. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило "золотого часа". Особенности первой помощи детям.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека.

Занятие теоретическое – 0,5 часа.

Восстановление базовых знаний по анатомии и физиологии человека, имеющих непосредственное отношение к травмам, ранениям, иным неотложным состояниям. Костно-мышечная, сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная. Строение, функции.

Тема 3. Общий порядок действий при оказании первой помощи. Защита от инфекций при оказании первой помощи.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из травмирующей среды (из-под завалов, обрушившихся конструкций, из автомобиля при дорожно-транспортном происшествии). Самостоятельная транспортировка пострадавших в лечебные учреждения. Основные транспортные положения.

Аптечка первой помощи.

Экстренная психологическая помощь.

Занятие теоретическое – 1 час.

Осмотр места происшествия. Обеспечение собственной безопасности.

Профилактика заражения инфекционными заболеваниями, в том числе передающимися через кровь и другие биологические жидкости. Использование барьерных приспособлений.

Прекращения воздействия поражающих факторов (огонь, электричество, ядовитое вещество, низкая температура и т.д.). Порядок проведения общего осмотра для определения ведущего повреждения. Основные критерии оценки сознания, дыхания, кровообращения.

Телесный осмотр. Последовательность осмотра: голова, лицо, лоб, веки, глаза, нос, уши, челюсти, рот, позвоночник, грудь, ребра, грудина, живот, таз, конечности.

Правила и способы извлечения пострадавшего из травмирующей среды (из-под завалов, обрушившихся конструкций, из автомобиля при дорожно-транспортном происшествии). Спасательный захват Раутека. Извлечение пострадавшего из автомобиля приемом "натаскивания" на носилки. Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении".

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

Способы переноски, средства транспортировки. Основные транспортные положения.

Средства первой помощи. Аптечки первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции лёгких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные).

Возможные варианты психических расстройств при несчастных случаях на производстве и в быту. Основные приёмы оказания психологической помощи.

Занятие практическое – 1 час.

Отработка навыков использования барьерных приспособлений. Техника надевания и снятия перчаток.

Отработка на практике (на статистах) техники осмотра пострадавших, критериев наличия сознания, дыхания, кровообращения.

Придание восстановительного положения (стабильного бокового) пострадавшему, находящемуся без сознания.

Тренинг по извлечению пострадавших из травмирующей среды.

Отработка приёма "спасательный захват" Раутека для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приёма перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение". Отработка переключивания пострадавшего со спинальной травмой ("скандинавский мост" и его варианты). Перемещение пострадавших на небольшие расстояния, в т.ч. с использованием подручных средств.

Транспортные положения, придаваемые пострадавшим, находящимся в бессознательном положении, при травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника.

Приёмы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасающими.

Тема 4. Базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при утоплении, электротравме. Первая помощь при сердечном приступе

Занятие теоретическое – 1 час.

Признаки клинической и биологической смерти. Способы определения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Проведение СЛР вдвоем. Особенности СЛР младенцам и детям.

Первая помощь при состоянии близком к утоплению. Виды утоплений.

Острое нарушение кровообращения. Сердечный приступ. Первая помощь.

Электротравма. Первая помощь при поражении электрическим током. Особенности оказания помощи пострадавшим, находящимся под напряжением до 1000 и свыше 1000 В.

Занятие практическое – 2 часа.

Отработка способов определения признаков клинической смерти (сознание, дыхание, кровообращение). Отработка техники проведения базового реанимаци-

онного комплекса на манекенах-тренажерах.

Тема 5. Первая помощь при экстренных и неотложных состояниях (нарушении проходимости верхних дыхательных путей, обморок, диабет, острые нарушения мозгового кровообращения, судорожные состояния, аллергические реакции, укусы ядовитых животных). Первая помощь при острых отравлениях.

Теоретическое занятие – 1 час.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжёлых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт). Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

Аллергические реакции немедленного и замедленного типа. Первая помощь
Первая помощь при укусах ядовитых животных. Укусы змей.

Отравления. Пути проникновения ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений угарным газом, этанолом и этанолсодержащими жидкостями, метиловым спиртом. Основные принципы оказания первой помощи при любых отравлениях.

Практическое занятие - 1 час. Тренинг по восстановлению проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания, с использованием тренажерного оборудования.

Особенности удаления инородных тел у тучных пострадавших, беременных женщин, младенцев и детей до 5 лет и старше.

Тема 6. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.

Занятие теоретическое – 1 час.

Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные).

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута.

Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Занятие практическое – 1 час.

Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

Тема 7. Наложение повязок на различные части тела

Занятие практическое – 2 часа.

Отработка техники наложения повязок для закрытия ран на различные анатомические области тела человека. «Спиральная повязка», «Черепашьи» сходящаяся и расходящаяся повязки, «Колосовидная» повязка на плечо и бедро, «Крестообразная» («восьмерка») повязка на голень. Повязка «варежка» и «перчатка» на кисть, повязка «Чепец» и «Шапочка Гиппократы».

Тема 8. Первая помощь при травмах головы и опорно-двигательного аппарата.

Занятие теоретическое – 1 час.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Транспортное положение при травме головы..

Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Использование подручных и табельных средств для иммобилизации, Ауто иммобилизация. Повязки «Дезо» и «Вельпо» при переломах ключицы, плеча. Охлаждение места травмы.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Занятие практическое – 1 час.

Отработка приёмов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приёмов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Имobilизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Аутоимobilизация верхних и нижних конечностей. Отработка навыков наложения Повязки «Дезо» и «Вельпо», Отработка приёма придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Тема 9. Первая помощь при травмах груди и живота.

Занятие практическое – 1 час.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Порядок оказания первой помощи. Отработка приёмов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости. Придание транспортного положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.

Занятие теоретическое – 1 час.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Определение площади и глубины ожогов. Ожог верхних дыхательных путей. Порядок оказания первой помощи при ожогах.

Холодовая травма. Виды холодовой травмы. Основные проявления общего переохлаждения (ознобления) и отморожения. Порядок оказания первой помощи, способы согревания.

Перегревание. Тепловой и солнечный удары. Проявления. Первая помощь.

Экзамен: теоретический (компьютерное тестирование), практический этапы (решение ситуационных задач).

Список рекомендуемой литературы и прочих информационных источников

1. Авдеева В.Г., Субботин Л.И. Первая помощь: учебник для водителей. М.: ГАЛО БУБНОВ, 2009. 176 с.
2. Авдеева В.Г., Субботин Л.И. Сборник тестовых заданий: Учебное пособие для водителей. М.: ФГУ «ВЦМК «Защита», 2009. 88 с.
3. Авдеева В.Г., Субботин О.В. Сборник ситуационных задач: Первая помощь пострадавшим в ДТП: Учебное пособие для водителей. М.: ФГУ «ВЦМК «Защита», 2009. 40 с.
4. Атлас добровольного спасателя: первая медицинская помощь на месте происшествия: учеб. пособие / Бубнов В.Г., Бубнова Н.В; под ред. Г.А. Короткина. М.: АСТ: Астрель, 2006. 79 с.
5. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии: учебно-практическое пособие. М.: ГАЛО БУБНОВ, 2014. 160 с.
6. Коханов В.П., Краснов В.Н. Психиатрия катастроф и чрезвычайных ситуаций. М.: Практическая медицина, 2008. 448 с.
7. Мороз В.В., Бобринская И.Г, Васильев В.Ю., Кузовлев А.Н., Спиридонова Е.А., Тишков Е.А. Сердечно-легочная и церебральная реанимация. М.: НИИ ОР РАМН, ГОУ ВПО МГМСУ, 2011. 48 с. [Электронный ресурс]. URL: http://nsicu.ru/uploads/attachment/file/709/CPR_20Moroz_20V.V..pdf.
8. Мыльникова Л.А., Виноградов В.В., Евлампиева М.Н. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях: Учебно-метод. пособие. М.: «Третий Рим», 2004. 112 с.
9. Обзор рекомендаций Американских Ассоциаций сердечных заболеваний по СЛР и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2010 года. [Электронный ресурс]. URL: http://static.heart.org/eccguidelaines/pdf/ucm_317344.
10. Организация спасателями МЧС России медицинской помощи пострадавшим на месте дорожно-транспортного происшествия: Методические рекомендации. М.: ФГУ «ВЦМК «Защита», 2008. 12 с.
11. Первая помощь при ДТП: Учебно-методическое пособие для преподавателей (CD: учебный видеофильм, программа для тестирования, слайды и презентации). Минздравсоцразвития России. 2009.
12. Приказ Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013 г. N 1408 "Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий".
13. Радушкевич В.Л., Борисенко Л.В., Авдеева В.Г. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортных происшествиях: Учебно-методическое пособие для сотрудников Государственной противопожарной службы МЧС России. Воронеж: АНО «ЦДМП», 2006. 104 с.

14. Сапин М.Р., Швецов Э.В. Анатомия человека. Ростов н /Д: «Феникс», 2004. 368 с.
15. Субботин Л.И., Авдеева В.Г, Петий Т.Г. Первая помощь. Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, водителей транспортных средств различных категорий. Пермь: «НИКА», 2010. 264 с.
16. Субботин Л.И., Авдеева В.Г. Первая помощь: учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины «Первая помощь». Пермь: «НИКА», 2010. 264 с.
17. Субботин Л.И., Авдеева В.Г., Петий Т.Г. Первая помощь. Пермь: «НИКА», 2012. 32 с.
18. Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
19. Формы и методы обучения водителей, сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий. Приемам оказания первой помощи: методическое пособие. ООО «ИПУЗ», 2009. 104 с.

Директор центра медицины катастроф
ГБУЗ «КССМП» г. Оренбурга

В.Б. Кочкин