



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., 3, Москва, ГСП-4, 127994
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Н. Д. Д. Д. Д. Д. № 17-6/10/2-133

На № _____ от _____

Руководителям органов
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации в сфере
охраны здоровья

Министерство здравоохранения Российской Федерации в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации по гриппу рекомендует уделить особое внимание организации работы по своевременному выявлению и лечению случаев заболевания гриппом, в том числе:

- взять под отдельный контроль оказание медицинской помощи лицам, у которых течение гриппа и ОРВИ осложнено пневмонией и острой дыхательной недостаточностью;

- обратить внимание, что в группу риска тяжелого течения вирусных пневмоний входят лица, страдающие сердечной недостаточностью и хроническими заболеваниями бронхолегочной системы;

- особое внимание в случае тяжелого течения гриппа уделить пациентам с ожирением, сахарным диабетом, пациентам, получающим иммуносупрессивную терапию и генноинженерные препараты, а также беременным женщинам, детям, особенно первых трех лет жизни, и лицам старше 60 лет;

- при необходимости внести коррективы в региональные планы профилактических и противоэпидемических мероприятий по борьбе с гриппом и ОРВИ с учетом необходимости обеспечения медицинских организаций материальными ресурсами, включая создание запаса противовирусных препаратов, средствами индивидуальной защиты, дезинфекционными средствами, специальной медицинской аппаратурой, транспортом;

- обеспечить маршрутизацию пациентов с тяжелыми формами гриппа, осложненными пневмонией и острой дыхательной недостаточностью в профильные отделения, имеющие необходимое медицинское оборудование для оказания квалифицированной медицинской помощи. Порядок

маршрутизации утвердить региональными нормативно-правовыми актами в возможно короткие сроки;

- довести до сведения медицинских работников методические рекомендации Роспотребнадзора от 25.02.2009 № 01/7170-9-30 по организации и проведению лабораторной диагностики заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), у людей (прилагаются);

- с целью информирования населения по профилактике гриппа разместить на официальных сайтах и в медицинских организациях информационные материалы Роспотребнадзора «Как защититься от гриппа А(Н1N1)» от 15.01.2016 г. (прилагаются);

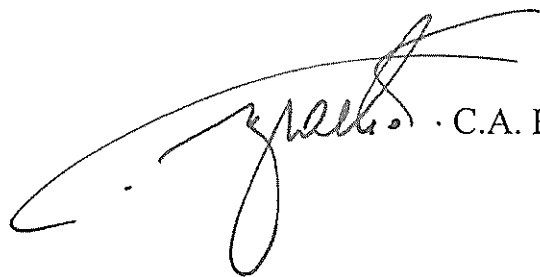
- обеспечить взаимодействие с управлением Роспотребнадзора в целях систематического мониторинга и расшифровки этиологии заболеваний гриппа и ОРВИ.

Дополнительно сообщаем, что **20 января 2016 г. в 10.00 (мск)** Минздрав России проводит **видеоселекторное совещание** по актуальным вопросам оказания медицинской помощи субъектами Российской Федерации в период эпидемии гриппа.

Просим принять личное участие и обеспечить участие главных специалистов по соответствующему профилю медицинской помощи, а также представителей территориальных органов Росздравнадзора и Роспотребнадзора.

Просим направить информацию о наличии в медицинских организациях субъекта Российской Федерации аппаратов для экстракорпоральной оксигенации по электронной почте: e-minzdrav@rosminzdrav.ru до **18-00 20 января 2016 года**.

Приложение: на 17 л.

 С.А. Краевой

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

ПИСЬМО

25 мая 2009 г.

N 01/7170-9-32

**О ВНЕДРЕНИИ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
И ПРОВЕДЕНИЮ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ВЫЗВАННЫХ ВЫСОКОПАТОГЕННЫМИ ШТАММАМИ ВИРУСА ГРИППА
А(Н1N1), У ЛЮДЕЙ**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет для использования в работе методические рекомендации от 24.05.2009 N 01/7161-9-34 "Организация и проведение лабораторной диагностики заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), у людей" взамен временным методическим рекомендациям от 01.05.2009 N 01/5963-9-23.

Заместитель руководителя
Л.П.ГУЛЬЧЕНКО

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Федеральной службы по
надзору в сфере защиты
прав потребителей и
благополучия человека,
Главный государственный
санитарный врач
Российской Федерации
Г.Г.ОНИЩЕНКО
24 мая 2009 г. N 01/7161-9-34

Дата введения:
с момента утверждения

**4.2. МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ. БИОЛОГИЧЕСКИЕ И
МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ**

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВЫСОКОПАТОГЕННЫМИ ШТАММАМИ
ВИРУСА ГРИППА А(Н1N1), У ЛЮДЕЙ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Разработаны: Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Г.Г.Онищенко, Е.Б.Ежлова, Ю.В.Демина, А.А.Мельникова, Г.Ф.Лазикова, Н.В.Шеенков); ФГУЗ ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора (Шипулин Г.А., Яцышина С.Б.), ФГУН

ГНЦ ВБ "Вектор" Роспотребнадзора (Дроздов И.Г., Сергеев А.Н., Агафонов А.П., Шиков А.Н., Сергеев А.Н., Демина О.К., Суслопаров И.М., Терновой В.А.).

2. Утверждены и введены в действие Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г.Онищенко "___" _____ 2009 г.

3. Введены впервые.

Список сокращений

Биобезопасность - биологическая безопасность

ЛПУ - лечебно-профилактические учреждения

МФА - метод иммунофлуоресцирующих антител

ОТ-ПЦР - метод обратной транскрипции - полимеразной цепной реакции

1. Область применения

1.1. В настоящих методических рекомендациях определены порядок сбора, упаковки, хранения, транспортирования и выполнения лабораторных исследований биологического материала от больных (и умерших) пациентов при лабораторной диагностики заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1).

1.2. Методические рекомендации предназначены для специалистов органов и учреждений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, а также могут быть использованы лечебно-профилактическими и другими организациями, независимо от организационно-правовой формы.

2. Общие требования

Все работы по сбору, транспортированию и подготовке проб клинического и секционного материала осуществляют в строгом соответствии с требованиями действующих нормативно методических документов.

3. Координация деятельности учреждений, осуществляющих диагностику заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1)

3.1. При эпидемическом неблагополучии в России и за рубежом по заболеваниям, вызванным высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), и при отсутствии лабораторно подтвержденных случаев заболевания людей на данной территории:

3.1.1. Забор материала от пациентов (или умерших) с подозрением на инфекцию, вызванную высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), проводят в лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ) после изоляции больного обученным персоналом в строгом соответствии с требованиями действующих нормативно методических документов (приложение 2). Доставка материала в лабораторию для первичного исследования материала производится транспортом лечебно-профилактических учреждений по согласованию с управлением Роспотребнадзора субъекта Российской Федерации с учетом оптимальной транспортной схемы.

3.1.2. Первичное исследование материала от больного осуществляют методами ОТ-ПЦР, ПЦР в режиме реального времени или методом ПЦР с флуоресцентной детекцией результата по конечной точке на базе вирусологических лабораторий, лабораторий особо опасных инфекций ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии" в субъектах Российской Федерации (в соответствии с перечнем - приложение 3), в региональных центрах по мониторингу за возбудителями инфекционных и паразитарных болезней II-IV групп патогенности, в референс-лабораториях (приложение 1).

3.1.3. При выявлении положительных результатов первичного исследования материал от

больного отправляется на обязательное подтверждающее тестирование в одну из референс-лабораторий и референс-центр по мониторингу за гриппом птиц и гриппом, вызванным высокопатогенными штаммами (в соответствии с приложением 3).

В связи с тем, что вследствие мутаций вновь появившиеся высокопатогенные штаммы вируса гриппа А(Н1N1) изменили свои антигенные свойства, в настоящее время выявление вируса методом иммунофлуоресцирующих антител (МФА) может быть не эффективно (давать ложноположительные и ложноотрицательные результаты). В дальнейшем, при появлении специфических к вирусу гриппа А(Н1N1) сывороток, возможно использование данного метода при лабораторной диагностике.

3.1.4. Подтверждающее тестирование положительных образцов осуществляется в одной из референс-лабораторий и референс-центре по мониторингу за гриппом птиц и гриппом, вызванным высокопатогенными штаммами (приложения 1, 3) с использованием, как минимум, двух перечисленных методов:

- вирусологическое исследование (выделение вируса должно осуществляться в условиях лаборатории с уровнем защиты BSL-3);
- варианты ПЦР с использованием зарегистрированных тест-систем с обязательным применением протокола исследования, рекомендуемого ВОЗ;
- секвенирование двух специфичных фрагментов генома, кодирующих гемагглютинин и нейраминидазу.

Результаты исследований в каждом случае передают в ЛПУ, направившее материал, и в учреждения Роспотребнадзора (управление Роспотребнадзора по субъекту Российской Федерации и ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии" в субъекте Российской Федерации) в день получения результата.

3.1.5. При получении положительных результатов подтверждающего тестирования референс-лаборатория проводит изоляцию вируса, изучение его свойств и депонирование в Национальном центре верификации диагностической деятельности, осуществляющий функции государственной коллекции, расположенной на базе ФГУН ГНЦ ВБ "Вектор".

3.2. При наличии лабораторно подтвержденных случаев заболевания людей, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), на данной территории и при наличии следующих данных эпидемиологического анамнеза:

- контакт в течение срока менее чем 7 дней до появления первых клинических признаков с больным, у которого лабораторно подтверждено инфицирование высокопатогенными штаммами гриппа;
- контакт в течение срока менее чем 7 дней до появления первых клинических признаков с больным острым респираторным заболеванием неясной этиологии, в том числе закончившимся летально;
- наличие профессионального риска инфицирования (врачи-инфекционисты, сотрудники подразделений, работающих с вирусом гриппа).

3.2.1. Забор материала проводит специально обученный персонал лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ) в строгом соответствии с требованиями действующих нормативно методических документов (приложение 2). Доставка материала в лабораторию для первичного исследования материала производится транспортом лечебно-профилактических учреждений по согласованию с управлением Роспотребнадзора субъекта Российской Федерации с учетом оптимальной транспортной схемы.

3.2.2. Первичное исследование материала осуществляют на базе вирусологических лабораторий, лабораторий особо опасных инфекций ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии" в субъектах Российской Федерации, в региональных центрах по мониторингу за возбудителями инфекционных и паразитарных болезней II-IV групп патогенности, в референс-лабораториях (приложения 1, 3).

3.2.3. Подтверждающее тестирование положительных образцов осуществляется в одной из референс-лабораторий и референс-центре по мониторингу за гриппом птиц и гриппом, вызванным высокопатогенными штаммами (приложения 1, 3) с использованием, как минимум, двух перечисленных методов:

- вирусологическое исследование (выделение вируса должно осуществляться в условиях

лаборатории с уровнем защиты BSL-3);

- варианты ПЦР с использованием зарегистрированных тест-систем с обязательным применением протокола исследования, рекомендуемого ВОЗ;
- секвенирование двух специфичных фрагментов генома, кодирующих гемагглютинин и нейраминидазу.

3.3. При исследовании образца от больного, имеющего в анамнезе контакт с лицами, которым был поставлен лабораторно подтвержденный диагноз "грипп, вызванный высокопатогенным штаммом вируса гриппа А(H1N1)":

3.3.1. Забор материала проводят в ЛПУ при подозрении на заболевание, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа типа А(H1N1) в строгом соответствии с требованиями действующих нормативно методических документов (приложение 2). Доставка материала в лабораторию для первичного исследования материала производится транспортом лечебно-профилактических учреждений по согласованию с управлением Роспотребнадзора субъекта Российской Федерации с учетом оптимальной транспортной схемы.

3.3.2. Первичное исследование материала осуществляют на базе вирусологических лабораторий, лабораторий особо опасных инфекций ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии" в субъектах Российской Федерации в региональных центрах по мониторингу за возбудителями инфекционных и паразитарных болезней II-IV групп патогенности, в референс-лабораториях (приложения 1, 3) с использованием ОТ-ПЦР.

3.3.3. Обязательное подтверждающее тестирование в референс-лаборатории не проводится. Направление материала в референс-лабораторию осуществляется в случаях возникновения противоречивых результатов при первичном тестировании.

3.4. Во всех случаях при выявлении положительных образцов в подтверждающем тестировании, материал от больных направляется в национальный центр верификации диагностической деятельности, осуществляющий функции государственной коллекции на базе ФГУН ГНЦ ВБ "Вектор".

4. Правила сбора клинического (секционного) материала

4.1 Сбор клинического материала и его упаковку осуществляет медицинский работник лечебно-профилактического учреждения, обученный требованиям и правилам биологической безопасности при работе и сборе материала, подозрительного на зараженность высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(H1N1). Забор производят в стерильные одноразовые флаконы, пробирки, контейнеры, стерильными инструментами. От одного больного отбирают две пробы, одну пробу для проведения первичного исследования материала методами ПЦР, вторую - для проведения вирусологического исследования. Все виды работ проводят с соблюдением противоэпидемического режима, в строгом соответствии с требованиями действующих нормативно методических документов (приложения 2, 3).

4.2. Упаковка, маркирование, условия хранения и транспортирования материала для проведения лабораторной диагностики заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(H1N1) должны соответствовать требованиям действующих нормативно методических документов (приложения 2, 3).

4.3. Для исследования забирают следующие виды клинического материала:

- смывы из полости носа и ротоглотки (для ОТ-ПЦР-анализа);
- мазки из полости носа (для ОТ-ПЦР-анализа) и ротоглотки (для ОТ-ПЦР-анализа);
- носоглоточное отделяемое (для выделения вируса, ОТ-ПЦР-анализа).

Целесообразно также включать в исследование аспираты из трахеи, бронхоальвеолярный лаваж и биоптаты легких при возможности их забора. Данные процедуры осуществляет подготовленный медицинский персонал в соответствии с действующими нормативно методическими документами (приложения 2, 3).

Перечисленные выше процедуры по забору клинического материала обученный медицинский персонал осуществляет в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (респиратор типа ШБ-1 или РБ "Лепесток-200"), защитных очках или щитках для защиты лица, бахилах, двойными резиновыми перчатками. После процедуры отбора материала перчатки

обрабатываются растворами дезинфицирующих средств, руки после снятия перчаток обрабатываются антисептиками в соответствии с действующими нормативно методическими документами.

Выбор времени забора клинического материала очень важен, так как наиболее высокое содержание вируса в дыхательных органах человека регистрируется в течение первых четырех дней после появления признаков заболевания. Образцы должны быть собраны в течение 3 суток после появления клинических признаков, указанных в п. 6.1.

Для постмортальной диагностики используют аутопаты легких, трахеи и селезенки.

От одного больного должно забираться не менее трех видов клинического материала. Обязательно следует забирать мазки из полости носа и ротоглотки и носоглоточное отделяемое. Каждый образец материала помещают в отдельную транспортную емкость.

4.4. Сбор материала производят в пробирки со стабилизирующей средой, приготовленной согласно приложению 4, и/или в пробирки с транспортной средой, предоставляемой (или рекомендуемой) фирмой-производителем тест-систем.

4.5. Отpravку материала в лабораторию осуществляют в транспортной таре со стабилизирующей средой (приложение 4).

5. Упаковка и транспортирование образцов

5.1. Все материалы, доставляемые в лабораторию, должны быть герметично упакованы в соответствии с действующими нормативно методическими документами:

1) в транспортную емкость (плотно закрывающиеся пластмассовые пробирки или флаконы с завинчивающимися крышками, проверенные на герметичность); плотно закрытый верхний конец транспортной емкости вместе с крышкой герметизируют различными пластификаторами (парафин, парафильм и др.); емкость маркируют;

2) в плотный полиэтиленовый пакет подходящего размера с ватой (или другим гигроскопичным материалом) в количестве достаточном для адсорбции всего образца в случае его утечки; полиэтиленовый пакет следует герметично заклеить или запаковать.

5.1.1. В отдельный полиэтиленовый пакет вкладывают бланк направления с указанием: наименование направляющего учреждения, Ф.И.О. больного, возраст, место жительства, предварительный диагноз, эпидемиологический анамнез, вид материала, дата и время взятия материала.

5.1.2. Пакеты с образцами от одного пациента вместе с направлением упаковывают во второй плотный полиэтиленовый пакет. Не допускается упаковывание образцов материалов от разных людей в один и тот же пакет.

5.2. Герметично закрытые полиэтиленовые пакеты помещают в термоизолирующий плотно закрывающийся контейнер (термос, сумка-холодильник), приспособленный для транспортирования биологических материалов.

5.2.1. В термоконтейнеры и термосы помещают охлаждающие элементы или пакеты со льдом. К наружной стенке термоконтейнера или термоса прикрепляют этикетку с указанием вида материала, условий транспортирования, названия пункта назначения. Сроки и условия транспортирования упакованных проб клинического материала указаны в приложении 2.

5.3. Транспортирование проб клинического материала в лаборатории для первичного исследования материала осуществляется нарочным(и), информированным о правилах доставки материала в соответствии с действующими нормативно методическими документами.

6. Порядок проведения лабораторных исследований

6.1. При отсутствии лабораторно подтвержденных случаев заболевания людей на данной территории лабораторные исследования с целью диагностики заболеваний, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), следует проводить у пациентов с респираторными заболеваниями тяжелого течения и неясной этиологии при наличии как минимум двух из перечисленных симптомов:

- фебрильная лихорадка с температурой тела выше 38 град. С;

- насморк или заложенность носа;
 - боль в горле;
 - кашель;
 - затрудненное дыхание или дыхательная недостаточность;
- в комбинации хотя бы с одним из следующих эпидемиологических признаков в период 1-7 дней перед появлением симптомов:
- посещение мест регистрации заболевания, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), у людей;
 - тесный контакт (в радиусе 1 метра) с лицом, являющимся подозрительным, вероятным или подтвержденным случаем заболевания, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1);
 - контакт с погибшими или больными свиньями, уход, убой, разделка, подготовка к употреблению свинины, или контакт с их останками или объектами окружающей среды на территории, где в течение последнего месяца были заподозрены или подтверждены случаи инфекции, вызванной высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), у животных или людей;
 - манипуляции с образцами клинического материала (от животных или людей), подозрительным на зараженность штаммами вируса гриппа А(Н1N1) в лаборатории или в иной обстановке;
 - употребление сырых или недостаточно приготовленных продуктов из свинины на территории, где в течение последнего месяца были заподозрены или подтверждены случаи инфекции, вызванной высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), у животных или людей;

- тесный контакт с лабораторно подтвержденными инфицированными высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1) животными.

Данный случай расценивается как подозрительный случай заболевания, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1).

Вероятный случай заболевания, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1) - лицо, умершее от необъясненного острого респираторного заболевания, которое расценивается как эпидемиологически связанное по времени, месту и экспозиции с вероятным или подтвержденным случаем заболевания, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), а также лицо, отвечающее критериям для подозрительного случая, и одному из дополнительных критериев:

- инфильтраты или признаки острой пневмонии на рентгенограмме грудной клетки плюс признаки дыхательной недостаточности (гипоксемия, выраженное тахипноэ) или
- положительный результат лабораторного подтверждения инфекции, вызванной вирусом гриппа А, но недостаточное лабораторное подтверждение инфекции.

6.2. При наличии лабораторно подтвержденных случаев заболевания, вызванного высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), на данной территории показанием к обследованию являются клинические симптомы, приведенные в п. 6.1. Дополнительные эпидемиологические признаки являются необязательными.

6.3. Исследование секционного материала от умерших на наличие высокопатогенного штамма вируса гриппа А(Н1N1) проводят при:

- сходстве клинической картины заболевания, приведшего к летальному исходу, с описанной в п. 6.1. или невозможности исключения такой клинической картины в анамнезе и при наличии в анамнезе хотя бы одного из перечисленных в пп. 6.1. дополнительных эпидемиологических признаков.

6.4. Исследования проводят с использованием диагностических тест-систем, разрешенных к применению в установленном порядке.

6.5. При проведении первичного тестирования на наличие высокопатогенного штамма вируса гриппа А(Н1N1) должны исследоваться не менее 2 видов клинического материала (например: мазки из полости носа и из ротоглотки) с использованием метода - ОТ-ПЦР.

6.6. При получении отрицательных результатов исследования всех образцов выдается окончательный отрицательный ответ.

При отсутствии регистрации заболевания людей, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), на данной территории при получении хотя бы одного положительного результата при использовании ОТ-ПЦР выдается предварительный положительный ответ, и образцы направляют для подтверждающего тестирования в референс-лабораторию.

В период регистрации заболевания людей, вызванных высокопатогенными штаммами вируса гриппа А(Н1N1), на данной территории, обязательное подтверждающее тестирование не проводят, и при получении хотя бы одного положительного результата при использовании ОТ-ПЦР выдается окончательный положительный ответ.

6.7. При подтверждении в референс-лаборатории положительного результата первичного тестирования, при исследовании хотя бы одного вида клинического материала выдается окончательный положительный ответ.

При получении в референс-лаборатории отрицательных результатов исследования двух видов клинического материала проводится повторное тестирование. При получении аналогичного результата выдается окончательный отрицательный ответ.

7. Обеспечение биобезопасности при проведении лабораторных диагностических исследований

7.1. Все манипуляции по забору образцов от больных обученный медицинский персонал осуществляет в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (респиратор типа ШБ-1 или РБ "Лепесток-200"), защитными очками или щитком для защиты лица, резиновыми перчатками.

7.2. Вскрытие термоконтейнеров или термосов с упакованными пробами клинического материала производится в лаборатории обученным персоналом в средствах индивидуальной защиты органов дыхания (респиратор типа ШБ-1 или РБ "Лепесток-200"), защитных очках или щитках для защиты лица, резиновых перчатках в боксе биологической безопасности II класса.

7.2. Первичное (скрининговое) исследование материала от больного, подозрительного на зараженность высокопатогенным штаммом вируса гриппа А(Н1N1), проводят в вирусологических лабораториях, лабораториях особо опасных инфекций ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии" в субъектах Российской Федерации, в региональных центрах по мониторингу за возбудителями инфекционных и паразитарных болезней II-IV групп патогенности, в референс-лабораториях (приложения 1, 3), имеющих разрешение на работу с ПБА II-IV группы патогенности.

Подтверждающее тестирование осуществляется в референс-лабораториях (приложение 1).

7.2. Вирусологические исследования (заражение культур клеток или куриных эмбрионов с целью выделения и идентификации вируса), а также работы, связанные с риском образования аэрозоля высокопатогенного штамма вируса гриппа А(Н1N1), должны выполняться в лабораториях с уровнем безопасности BSL3, дополнительно оснащенных боксами биологической безопасности III класса. Работы проводят в изолирующем костюме "Кварц".

7.3. Аптечка экстренной профилактики лабораторий, проводящих диагностику заболеваний, вызванных высокопатогенным штаммом вируса гриппа А(Н1N1), должна быть укомплектована в соответствии с действующими нормативно-методическими документами и дополнена препаратами группы озельтамивира ("Тамифлю" или аналоги).

7.4 Режимы обеззараживания различных объектов при лабораторной диагностике заболеваний, вызванных высокопатогенным штаммом вируса гриппа А(Н1N1):

7.4.1. Обеззараживание поверхностей помещения (пол, стены, двери), оборудования, рабочих столов и др. - двукратным протиранием с интервалом 15 мин. 6% раствором перекиси водорода или 3% раствором хлорамина (экспозиция 120 мин.), либо любым дезинфицирующим средством, обладающим вирулицидной активностью, с последующей обработкой УФ в течение 60 мин.

Запрещено одновременное использование 6% раствора перекиси водорода и 3% раствора хлорамина в пределах одной лаборатории в связи с опасностью взрывоподобного характера протекания химической реакции при смешении этих растворов.

7.4.2. Обеззараживание защитной одежды осуществляют:

а) кипячением в 2% растворе соды в течение 30 мин. с момента закипания;

б) замачиванием на 30 мин. при 50 град. С в 3% растворе перекиси водорода с 0,5% моющего средства.

7.4.3. Обеззараживание перчаток - замачиванием на 60 мин. в 6% растворе перекиси водорода с 0,5% моющего средства или в 3% растворе хлорамина.

7.4.4. Обеззараживание лабораторной посуды, автоклавируемых дозаторов, наконечников, вирусодержащих жидкостей, агарозного геля, инструментария из металла проводится методом автоклавирования - давление 2,0 кгс/кв. см (0,2 Мпа), температура 132 +/- 2 град. С, время 45 мин.

7.4.5. Обеззараживание дозаторов - двукратным протиранием поверхностей дозатора с интервалом 15 мин. 6% раствором перекиси водорода, с последующей обработкой в парах формалина в течение 60 мин.

8. Список нормативно-методических документов

- Методические указания МУ 3.4.1028-01 "Организация и проведение первичных мероприятий в случаях выявления больного (трупа), подозрительного на заболевания карантинными инфекциями, контагиозными вирусными геморрагическими лихорадками, малярией и инфекционными болезнями неясной этиологии, имеющими важное международное значение".

- Санитарно-эпидемиологические правила СП 1.3.1285-03 "Безопасность работы с микроорганизмами I-II групп патогенности (опасности)".

- Санитарно-эпидемиологические правила СП 1.2.036-95 "Порядок учета, хранения, передачи и транспортирования микроорганизмов I-IV групп патогенности".

- Методические указания МУ 1.3.1794-03 "Организация работы при исследованиях методом ПЦР материала, инфицированного микроорганизмами I-II групп патогенности".

- Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 751 от 23.10.2005 г. "Об учреждении Временного регламента взаимодействия территориальных управлений Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации и федеральных государственных учреждений здравоохранения - центров гигиены и эпидемиологии в субъектах Российской Федерации".

- Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 373 от 31.03.2005 г. "О совершенствовании системы эпидемиологического надзора и контроля за гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями".

Приложение N 1
(обязательное)

РЕФЕРЕНС-ЛАБОРАТОРИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПОДТВЕРЖДАЮЩЕЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ВЫСОКОПАТОГЕННЫХ ШТАММОВ ВИРУСА ГРИППА А(Н1N1)

1) Научно-методический центр по референс-диагностике и изучению высокопатогенных штаммов вируса гриппа - НМЦГ, Референс-центр по мониторингу за гриппом птиц и гриппом, вызванным высокопатогенными штаммами, Национальный центр верификации диагностической деятельности, осуществляющий функции государственной коллекции, организованные на базе ФГУН ГНЦ ВБ "Вектор" (630559, Научоград Кольцово, Новосибирская обл., тел./факс (383) 336-75-40, E-mail: shestopalov@vector.nsc.ru).

2) Центр специальной лабораторной диагностики и лечения особо опасных и экзотических инфекций (141300, Московская обл., г. Сергиев Посад-6, тел./факс (09654) 4-57-44).

3) Референс-центр по мониторингу за гриппом, ГУ Научно-исследовательский институт

гриппа РАМН, Национальный центр ВОЗ по гриппу и ОРЗ, Адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Профессора Попова, 15/17, корпус В, телефон/факс: 234-62-00 факс. 234-59-73.

4) Референс-центр по мониторингу за гриппом, ГУ НИИ вирусологии им. Д.И.Ивановского РАМН Центр экологии и эпидемиологии гриппа [Адрес: 123098, г. Москва, ул. Гамалеи, 16, Тел. (499) 190-28-42, (499) 190-20-46, факс: (499) 190-28-67].

5) Референс-центр по мониторингу за инфекциями верхних и нижних дыхательных путей ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, 111123, Москва, ул. Новогиреевская, 3а, тел. (495) 305-51-90, факс (495) 305-54-23, e-mail: info@pcr.ru.

6). ФГУН "ГНЦ прикладной микробиологии и биотехнологии" Роспотребнадзора.

Приложенное N 2
(обязательное)

СПОСОБЫ ВЗЯТИЯ, УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ
КЛИНИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВЫСОКОПАТОГЕННЫМИ ШТАММАМИ
ВИРУСА ГРИППА А(Н1N1)

1. МАЗКИ ИЗ РОТОГЛОТКИ	
1.1. Сбор материала	Мазки берут сухими стерильными зондами с ватными тампонами вращательными движениями с поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки после предварительного полоскания полости рта водой. После взятия материала тампон (рабочую часть зонда с ватным тампоном) помещают в стерильную одноразовую пробирку с 500 мкл стерильного 0,9% раствора натрия хлорида или раствора фосфатного буфера. Конец зонда отламывают или отрезают с расчетом, чтобы он позволил плотно закрыть крышку пробирки. Пробирку с раствором и рабочей частью зонда закрывают.
1.2. Предобработка проб	Не требуется.
1.3. Метод исследования	ОТ-ПЦР
1.4. Условия хранения материала	При температуре от 2 до 8 град. С - в течение трех суток. При температуре минус 70 град. С или в жидком азоте - длительно. Допускается только однократное замораживание-оттаивание материала. Температура хранения минус 20 град. С не допускается.
1.5. Условия транспортирования материала	В специальном термоконтейнере с охлаждающими элементами или в термосе со льдом: - при температуре 0-4 град. С - не более трех суток; - при температуре минус 70 град. С или в жидком азоте - длительно. Температура транспортировки минус 20 град. С допускается только с учетом однократного замораживания и транспортировки без размораживания не более 4 дней.

2. МАЗКИ ИЗ ПОЛОСТИ НОСА	
2.1. Сбор материала	Мазки (слизь) берут сухими стерильными зондами с ватными тампонами. Зонд с ватным тампоном вводят легким движением по наружной стенке носа на глубину 2-3 см до нижней раковины. Затем зонд слегка опускают книзу, вводят в нижний носовой ход под нижнюю носовую раковину, делают вращательное движение и удаляют вдоль наружной стенки носа. Для ПЦР-анализа. После взятия материала тампон (рабочую часть зонда с ватным тампоном) помещают в стерильную одноразовую микропробирку с 500 мкл стерильного 0,9% раствора натрия хлорида или раствора фосфатного буфера. Конец зонда отламывают или отрезают с расчетом, чтобы он позволил плотно закрыть крышку пробирки. Пробирку с раствором и рабочей частью зонда закрывают.
2.2. Предобработка проб	Не требуется.
2.3. Метод исследования	ОТ-ПЦР
2.4. Условия хранения материала	См. пп. 1.4.
2.5. Условия транспортирования материала	См. пп. 1.5.
3. СМЫВЫ ИЗ ПОЛОСТИ НОСА	
3.1. Сбор материала	Сбор материала производят в положении больного сидя с отклоненной назад головой. Для получения смыва из полости носа в оба носовых хода поочередно с помощью одноразового шприца вводят по 3-5 мл теплого стерильного 0,9% раствора натрия хлорида. Промывную жидкость из обоих носовых ходов собирают через воронку в одну стерильную пробирку. Не допускается повторное использование воронки без предварительного обеззараживания автоклавированием.
3.2. Предобработка проб	Не требуется.
3.3. Метод исследования	ОТ-ПЦР
3.4. Условия хранения материала	См. п. 1.4.
3.5. Условия транспортирования материала	См. п. 1.5.
4. СМЫВЫ ИЗ РОТОГЛОТКИ	
4.1. Сбор материала	Перед сбором материала необходимо предварительное полоскание полости рта водой. После этого проводят тщательное полоскание ротоглотки (в течение 10-15 сек.) 8-10 мл 0,9% раствора натрия хлорида. Жидкость собирают через воронку в стерильную пробирку. Не допускается повторное использование воронки без

	предварительного обеззараживания автоклавированием.
4.2. Предобработка проб	Не требуется.
4.3. Метод исследования	ОТ-ПЦР
4.4. Условия хранения материала	См. п. 1.4.
4.5. Условия транспортирования материала	См. п. 1.5.
5. НОСОГЛОТОЧНОЕ ОТДЕЛЯЕМОЕ	

5.1. Сбор материала	<p>Производится натошак после взятия мазков из полости носа. Осуществляется двумя способами:</p> <p>1. Вольной в три приема прополаскивает горло 10-15 мл 0,9% раствора натрия хлорида. Смыв собирают в одноразовые полипропиленовые флаконы с завинчивающимися крышками объемом 50 мл. Ватными тампонами, зажатými пинцетом, протирают заднюю стенку глотки и носовые ходы. Ватные тампоны опускают во флакон со смывом.</p> <p>2. Сухим или слегка увлажненным 0,9% раствором натрия хлорида тампоном, который удерживают с помощью пинцета, протирают заднюю стенку глотки и опускают его в пробирку с 5 мл стабилизирующей среды (приложение 3). Процедуру повторяют 2-3 раза. Все тампоны от одного больного собирают в одну пробирку. После взятия материала с задней стенки глотки тщательно протирают носовые ходы небольшими ватными тампонами и опускают их в ту же пробирку. Пробирку закрывают.</p>
5.2. Предобработка проб	Тампоны прополаскивают в стабилизирующей среде, в которой они содержались, отжимают о стенку сосуда и удаляют. Смыв отстаивают в холодильнике 40-60 мин. Центрифугирование и фильтрацию не проводят. Для выделения вируса используют среднюю часть отстоя, которую небольшими порциями переносят в 3 стерильные пробирки. Одну используют для выделения вируса, остальные замораживают при температуре минус 70 град. С или в жидком азоте.
5.3. Метод исследования	Выделение вируса
5.4. Условия хранения материала	При температуре от 2 до 8 град. С - не более 3 дней. При температуре минус 70 град. С или в жидком азоте - длительно. Допускается только однократное замораживание-оттаивание материала. Температура хранения минус 20 град. С не допускается.
5.5. Условия транспортирования материала	См. пп. 1.5.
6. СЕКЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ	

6.1. Сбор материала	В качестве секционного материала используются ткани легких, трахеи, сегментарных бронхов, селезенки. Секционный материал собирают в одноразовые полипропиленовые флаконы с завинчивающимися крышками объемом 50 мл.
6.2. Предобработка проб	Кусочки органов гомогенизируют в стерильных фарфоровых ступках и готовят 10% суспензию на стерильном 0,9% растворе натрия хлорида или фосфатном буфере. Суспензию переносят в микропробирку на 1,5 мл и центрифугируют при 10000 оборотах в течение 30 секунд. Супернатант используют для выделения РНК.
6.3. Метод исследования	ОТ-ПЦР, выделение вируса
6.4. Условия хранения материала	См. п. 1.4.
6.5. Условия транспортирования материала	См. п. 1.5.

Приложение N 3
(обязательное)

**ПЕРЕЧЕНЬ
ВИРУСОЛОГИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ, ЛАБОРАТОРИЙ ОСОБО ОПАСНЫХ
ИНФЕКЦИЙ, ПРОВОДЯЩИХ ПЕРВИЧНЫЙ СКРИНИНГ И ПОДТВЕРЖДАЮЩЕЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ВЫСОКОПАТОГЕННЫХ ШТАММОВ ВИРУСА
ГРИППА А(Н1N1)**

Первичный скрининг	Подтверждающее тестирование
ФГУЗ "ЦГиЭ" в г. Санкт-Петербурге	Референс-центр по мониторингу за гриппом, ГУ Научно-исследовательский институт гриппа РАМН, Национальный центр ВОЗ по гриппу и ОРЗ, Адрес: 197376, Санкт-Петербург, ул. Профессора Попова, 15/17, корпус В, телефон/факс: 8-812-234-62-00, факс 8-812-346-12-70
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Карелия	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Коми	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Архангельской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Вологодской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Калининградской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Ленинградской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Мурманской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Новгородской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Псковской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Воронежской области	Референс-центр по мониторингу за гриппом. ГУ НИИ вирусологии
ФГУЗ "Федеральный центр гигиены и	

эпидемиологии"	им. Д.И.Ивановского РАМН Центр экологии и эпидемиологии гриппа [Адрес: 123098, г. Москва, ул. Гамалеи, 16, Тел. (499) 190-28-42, (499) 190-20-46, факс (499) 190-28-67].
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Белгородской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Брянской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" во Владимирской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Ивановской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Калужской области	Референс-центр по мониторингу за инфекциями верхних и нижних дыхательных путей ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, 111123, Москва, ул. Новогиреевская, 3а, тел. (495) 305-51-90, факс (495) 305-54-23, e-mail: info@pcr.ru
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Костромской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Курской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Липецкой области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Московской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Орловской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Рязанской области	Центр специальной лабораторной диагностики и лечения особо опасных и экзотических инфекций (141300, Московская обл., г. Сергиев Посад-6, тел./факс (09654) 4-57-44 (по согласованию);
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Смоленской области	ФГУН "ГНЦ прикладной микробиологии и биотехнологии" Роспотребнадзора
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Тверской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Тульской области	
ФГУЗ "Противочумный центр Роспотребнадзора"	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Ярославской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Нижегородской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Самарской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Башкортостан	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Марий Эл	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Мордовия	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Татарстан	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Удмуртия	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Чувашской Республике	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Кировской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Оренбургской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Пензенской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Пермском крае	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Саратовской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Ульяновской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Ставропольском крае	
Ставропольский противочумный НИИ	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Ростовской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Краснодарском крае	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Калмыкия	

ФГУЗ "ЦГиЭ" в Кабардино-Балкарской Республике	<p>Научно-методический центр по референс-диагностике и изучению высокопатогенных штаммов вируса гриппа - НМЦГ, Референс-центр по мониторингу за гриппом птиц и гриппом, вызванным высокопатогенными штаммами, Национальный центр верификации диагностической деятельности, осуществляющий функции государственной коллекции, ФГУН ГИЦ ВВ "Вектор" (630559, Научноград Кольцово, Новосибирская обл., тел/факс (383) 336-75-40, E-mail: shestopalov@vector.nsc.ru);</p>
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Дагестан	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Северная Осетия	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Астраханской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Волгоградской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Адыгея	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Карачаево-Черкесской Республике	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Свердловской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Курганской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Тюменской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Челябинской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Омской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Красноярском крае	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Алтайском крае	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Бурятия	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Тыва	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Алтай	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Иркутской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Кемеровской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Новосибирской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Томской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Читинской области	
Хабаровская противочумная станция	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Хабаровском крае	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Приморском крае	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Амурской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Магаданской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Республике Саха (Якутия)	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Камчатской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Сахалинской области	
ФГУЗ "ЦГиЭ" в Еврейской автономной области	

СТАБИЛИЗИРУЮЩАЯ СРЕДА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВКИ
МАТЕРИАЛА ДЛЯ ВИРУСОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Рекомендуется использование следующей стабилизирующей среды для хранения и транспортировки материала от людей для дальнейших вирусологических исследований.

Среда готовится в стерильных условиях, автоклавирование не допускается, можно стерилизовать фильтрованием через нитроцеллюлозный стерильный фильтр в стерильную же посуду.

Состав:

- среда для культур клеток N 199, содержащая 0,5% BSA;
- пенициллин 2×10^6 ед./л, стрептомицин 200 мг/л, полимиксин В 2×10^6 ед./л, гентамицин 250 мг/л, нистатин $0,5 \times 10^6$ ед./л.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА А(Н1N1)2009?

15.01.2016 г.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА А (Н1N1)2009?

Вирус гриппа А (Н1N1) легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечнососудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. МОЙТЕ

Часто мойте руки с мылом.

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом пользуйтесь спирт содержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте поездок и многолюдных мест.

Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Гриппозный вирус распространяется этими путями.

Не сплевывайте в общественных местах.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

Вирус легко передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние посещения многолюдных мест, уменьшаем риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА А (Н1N1)2009?

Самые распространённые симптомы гриппа А(Н1N1)2009:

- высокая температура тела (97%),
- кашель (94%),
- насморк (59%),
- боль в горле (50%),
- головная боль (47%),
- учащенное дыхание (41%),
- боли в мышцах (35%),
- конъюнктивит (9%).

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (18%), диарея (12%).

Осложнения гриппа А(Н1N1)2009:

Характерная особенность гриппа А(Н1N1)2009 — раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе А(Н1N1)2009 осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Избегайте многолюдных мест. Надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции.

Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете. Как можно чаще мойте руки с мылом.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ?

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.